



Salades aux poires, noix et Roquefort



4 personnes



15 minutes

Ingrédients

2 poires mûres

jus de citron

100 g de noix décortiquées

200 g de feuilles de salade

140 g de Roquefort

Sauce:

2 c. à café de vinaigre de vin

1 c. à café de moutarde

1 c. à café de sucre

3 c. à soupe d'huile de noix 1c.

à soupe d'huile d'olive

Sel et poivre

Préparation

1. Préparer la sauce en mélangeant tous les ingrédients sauf les huiles. Y incorporer lentement les huiles en battant puis vérifier l'assaisonnement.
2. Couper les poires en tranches dans le sens de la longueur. Verser un peu de jus de citron dessus pour leur éviter de brunir.
3. Couper le fromage en petits morceaux.
4. Juste avant de servir, mélanger tous les ingrédients et incorporer la sauce.

Retrouvez toutes
nos recettes :

