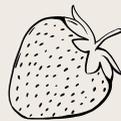




Salade sucrée salée à la fraise



Ingrédients

- 200 g de jeunes pousses
- 300 g de fraises
- 60 g de feta
- 1 cuillère à soupe de graines de courge grillées
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à café de crème de balsamique
- sel et poivre

Pour une salade repas, vous pouvez y ajouter des lamelles de poulet froid.

Retrouvez toutes nos recettes :



4 personnes



15 minutes

Préparation

1. Laver délicatement et essorer les jeunes pousses.
2. Passer les fraises sous un filet d'eau. Les équeuter puis les couper en quatre.
3. Répartir les jeunes pousses sur le fond des assiettes.
4. Ajouter les fraises coupées.
5. Emitter la feta et répartir sur la salade.
6. Arroser d'huile d'olive et de crème de balsamique.
7. Saler et poivrer.
8. Parsemer des graines de courges grillées et servir aussitôt.